

De 1 y 2 años de edad



Su Niño Depende De Usted

Es normal que su pequeño se pone de mal humor, se enoje y tenga berrinches.

- Si su niño se porta mal, **NUNCA** debe pegarle, darle una cachetada o gritarle para castigarlo.
- Si alguna vez siente que va a perder su control o que le podría hacer daño físico a su niño, déjelo en su habitación o en un lugar seguro e intente contar hasta diez para calmarse. También puede llamar a un pariente, amigo o al **1-800-4-A-CHILD (1-800-422-4453)** para recibir ayuda.
- Aprenda resucitación cardiopulmonar para niños y primeros auxilios. Póngase en contacto con un hospital en su área o con la Cruz Roja Americana para recibir información sobre las clases que ofrecen.

American Academy of Pediatrics
DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN™



Orange County Chapter

Seguridad Para Su Niño

¡Su niño ha crecido! Camina, trepa, habla y se ríe. Es curioso y observa todo y a todos para aprender nuevas cosas cada día.

Aquí tiene una lista de cosas que puede esperar de su niño mientras crece:

Mientras su niño va creciendo espere lo inesperado. Su niño es muy impulsivo, no entiende bien los peligros de sus alrededores y se puede meter en situaciones peligrosas. Sea consciente de los alrededores de su niño y **nunca** subestime lo que vaya o lo que pueda intentar hacer.

De 12 a 18 Meses

- Camina y trepa
- Tira y lleva juguetes y otros objetos
- Recoje objetos pequeños y se los pone en la boca
- Imita

De 18 a 24 Meses

- Corre y trepa
- Encuentra objetos escondidos
- Le da vuelta a la chapa de la puerta y voltea recipientes
- Entiende instrucciones simples, pero también puede olvidarlas fácilmente
- Dice palabras

De 2 a 3 Años

- Camina, corre, salta, brinca y trepa
- Arma y desarma tapas de recipientes
- Abre cajones y puertas
- Sabe usar juguetes y objetos mecánicos
- Imita
- Juega con su imaginación y crea fantasías
- Es curioso



Lesiones comunes en niños de 1-2 años

CAÍDAS Su niño corre, se sube a todo y explora su mundo.



- Instale portones de seguridad abajo y arriba de las escaleras. Atornille el portón a la pared para evitar que su niño lo afloje.
- Mantega las puertas que dan a los balcones y hacia afuera, cerradas con cerraduras y a una altura que su niño no pueda alcanzar.
- Los mosquiteros de las ventanas no pueden prevenir una caída de su niño por una ventana. Aleje todos los muebles de las ventanas incluyendo la cuna. Use barreras de seguridad o cerraduras para todas las ventanas.
- Debe sujetar con tornillos a los muebles altos y angostos a la pared, como los libreros o los estantes para las televisiones, así no se pueden voltear encima de su niño cuando se quiera subir hacia ellos.

ENVENENAMIENTO/INTOXICACIÓN

Su niño es muy curioso y explora sus alrededores. Puede abrir cajas y encontrar cosas, aunque estén escondidas. También se pondrá cosas en la boca, aunque tengan mal gusto.

- Asegúrese de que todas las carteras y bolsas estén guardadas fuera del alcance de su niño.
- El baño no es un lugar seguro para su niño. Mantenga la puerta cerrada y con el seguro puesto.
- Mantenga todas las medicinas, vitaminas, suplementos de hierro, productos de limpieza y cosméticos guardados en sus envases originales, cerrados y fuera del alcance de su niño.



- Instale cerraduras de seguridad en todos los cajones y gabinetes. Es posible que estas cerraduras no mantengan a su niño alejado de los gabinetes, pero servirán para que usted tenga más tiempo para reaccionar.
- Si su niño ingiere algo que le hace daño o si le irrita la piel, llame inmediatamente al Sistema para el Control de Envenenamientos de California al **1-800-222-1222** para que le den instrucciones.



ASFIXIÁNDOSE/ATRAGANTÁNDOSE

Su niño se puede hacer daño y asfixiarse encontrando objetos y metiéndoselos en la boca.

- Quite artículos pequeños como monedas, botones, alfileres de seguridad, piezas de juegos de tablero y juguetes pequeños, en su casa, en la casa de los abuelos y donde cuidan a su niño.
- Puede darle comidas blandas y fáciles para tragar, cortadas en porciones pequeñas para que no se atragante.
- No deje que su niño coma o beba mientras está caminando o jugando.

Comidas Peligrosas

Zanahorias crudas enteras • Crema de cacahuete
Salchichas • Caramelos duros o redondos
Nueces (especialmente cacahuates) • Uvas enteras
Cerezas crudas con semillas/huesos • Apio crudo

Comidas Más Seguras

(cortados en trozos pequeños)

Pan, pan tostado o cereal • Huevos revueltos
Queso cortado en cubitos • Fruta • Galletitas o galletas dulces • Tofu (queso de soya) cortado en cubitos
• Pasta, arroz y papas • Vegetales bien cocidos
• Trozos pequeños de pollo o pavo

Lesiones comunes en niños de 1-2 años

QUEMADURAS Su niño tiene curiosidad, tratará de agarrar y tocar cualquier cosa aunque esté caliente.

- Mantenga comida, bebidas y otras cosas calientes como planchas, rulos eléctricos, velas, cigarrillos y ceniceros fuera del alcance de su niño.
- Bloquee las aperturas de chimeneas, asadores o calentadores con puertas seguras o rejillas; sujete cables eléctricos a pisos y paredes y proteja las tomas eléctricas con tapas plásticas protectoras.
- Ponga el termómetro del tanque de agua caliente a 120 grados Fahrenheit o en “warm” (tibio). Siempre revise la temperatura del agua antes de sumergir a su niño adentro.
- Coloque un detector de humo en cada recámara.



SEGURIDAD EN LA CALLE Y EN LAS ENTRADAS A LOS ESTACIONAMIENTOS

Su niño es muy curioso y puede correr hacia la calle o a las entradas de los estacionamientos.

Aunque le diga “no” o “peligro,” él se puede olvidar la próxima vez que esté en la calle. Su niño no entiende los peligros con los autos y la calle.



- Cuando esté afuera con su niño, sosténgalo o asegúrese de que haya una barrera (como una cerca o pared) entre él y los autos.
- Su niño puede ser atropellado por un auto dando marcha atrás porque el conductor no puede verlo. Fíjese alrededor y detrás de su auto cada vez que lo vaya a sacar o conducir.
- No deje a su niño jugar en la calle o cerca de la calle. Aunque lo esté supervisando, él puede escaparse sin que usted se de cuenta. Busque un parque u otro lugar donde su hijo pueda jugar sin peligro.
- Tome la mano de su niño cuando cruza la calle y **siempre** obedezca las leyes de tráfico.

Triciclos, Patinetas, y otros Juegos con Ruedas

- Su niño debe usar un casco cada vez que ande en un triciclo u otro juguete con llantas. El casco debe ser aprobado por la Comisión de Seguridad para Productos del Consumidor y debe tener el tamaño correcto para su niño. Siga las instrucciones para que le ajuste correctamente.
- Si su niño anda cerca de la acera, **siempre** acompañelo manteniéndose entre él y la calle. Supervise **siempre** a su niño cuando esté montado y **nunca** lo deje andar en la calle.

SEGURIDAD CUANDO JUEGA A su niño le encanta jugar y explorar pero no entiende que algunas actividades son peligrosas.

Perros y Otros Animales Domésticos

- **Siempre** supervise a su niño cuando está jugando con o alrededor de animales, incluyendo sus propias mascotas.
- **Nunca** deje que su niño se acerque a un perro que usted no conoce aunque tenga la correa puesta. Aun un perro amistoso puede irritarse y morder a alguien sin aviso.



EL ASIENTO APROPIADO: SEGURIDAD EN EL AUTOMÓVIL



Asiento convertible

5 libras a 30-45 libras en el enfrentamiento de posición traseras

Asientos convertibles (5 libras a 30-45 libras)

Cada vez que su bebé está en un auto, debe estar en el asiento trasero del vehículo, bien abrochado con el asiento infantil de seguridad adecuado para su peso, altura y edad.

- Continúe el uso del asiento de seguridad que mira atrás para aumentar el límite de altura y peso.
- Ajuste el arnés abajo o al nivel de los hombros.
- El sujetador del arnés debe estar al nivel de las axilas.
- Instale el asiento al vehículo con el cinturón de seguridad o con las anclas de la parte inferior.
- No añada nada al arnés ni ponga nada detrás para estabilizar el asiento.
- **Nunca** ponga a su bebé en el asiento delantero si el asiento viene con una bolsa de aire. La bolsa de aire en el asiento delantero puede causar daños graves a su bebé o aún matarlo.
- Nunca deje a su bebé solo en el auto, ni por un minuto. Es muy peligroso para el bebé y en California es contra la ley.
- Siempre lea el manual del asiento de seguridad y del vehículo para instrucciones precisas.

PREVENCIÓN DE AHOGOS

Bañeras y Seguridad en el Agua: Su niño se puede ahogar en silencio y en tan poco agua como unas pulgadas. Si su niño se cae en la tina/bañera, no podrá levantarse aunque sepa sentarse y pararse solo.

- Nunca deje a su niño en la tina/bañera solo ni por un segundo. Si tiene que salir del baño, llévelo con usted.
- Mantenga la puerta del baño cerrada y con el seguro puesto.



Seguridad en la Alberca (Piscina): Un niño es curioso y le atrae el agua de la alberca/piscina o el spa. Puede caerse en la alberca/piscina sin hacer ruido o salpicar y puede ahogarse en sólo unos segundos.



- Tenga a su niño de la mano cuando esté alrededor o cerca de agua.
- Asegúrese de que la alberca/piscina de su casa o la que está cercana, esté completamente rodeada por una valla o cerca de cuatro pies de altura. La verja de la cerca debe tener un sistema automático de cierre y debe estar fuera del alcance de su bebé. La verja o apertura debe abrirse hacia afuera.
- Si hay una laguna o agua cerca de su propiedad, asegúrese de que esté rodeada por una cerca.