

De 6 hasta 12 meses de edad

Seguridad Para el Bebé

Su bebé está creciendo rápidamente. Está balbuceando, sonriendo y riéndose. Se mueve más, está lleno de curiosidad y quiere explorar sus alrededores, buscando y tomando cosas.

Aquí podrá encontrar algunas cosas que puede esperar mientras su bebé va creciendo:

Mientras su bebé crece debe esperar lo inesperado. Debe darse cuenta de lo que está a los alrededores de su bebé, y nunca subestimar lo que pueda hacer o intentar.

De 6 a 8 Meses de Edad

- Se da vuelta solo
- Se puede sentar solo
- Intenta alcanzar y tomar cosas
- Pone cosas en su boca

De 8 a 10 Meses

- Se desliza y gatea
- Recoje cosas pequeñas
- Puede poner y sacar cosas de recipientes
- Presta más atención a lo que usted dice

De 10 a 12 Meses

- Puede levantarse y pararse
- Camina unos pasos sosteniéndose en los muebles
- Encuentra cosas escondidas
- Su balbuceo suena más como palabras y empieza a decir palabras simples
- Responde a órdenes simples



Su Bebé Depende de Usted

Puede ser difícil reconocer por qué su bebé está llorando o está incómodo.

- Sacudir o pegarle a su bebé para que pare de llorar puede causarle un daño muy grave o posiblemente, matarlo.
- Si alguna vez siente que le puede hacer daño a su bebé, llame a un pariente, amigo o al **1-800-4-A-CHILD (1-800-422-4453)** para recibir ayuda.
- Aprenda resucitación cardiopulmonar para niños y primeros auxilios. Póngase en contacto con un hospital en su área o con la Cruz Roja Americana para recibir información sobre las clases que ofrecen.



Lesiones comunes en niños de 6-12 meses

CAÍDAS Su bebé se da vuelta y gatea. También se está empezando a subir a los muebles.



- **Siempre** sostenga al bebé con una mano cuando use el cambiador (use el cinturón de seguridad) incluso cuando lo ponga en una cama, sofá o sillón, aún cuando crea que no puede darse vuelta.
- Instale portones de seguridad con tablillas abajo y arriba de las escaleras. Asegúrese de atornillar a la pared el portón de seguridad para prevenir que su niño lo pueda aflojar.
- Mantenga las puertas que dan a los balcones y hacia afuera cerradas y con cerraduras fuera del alcance de su niño.
- Nunca debe usar un andador. El andador se puede voltear y su bebé puede rodar por las escaleras. Use un “centro de actividad” estacionario.

ASFIXIÁNDOSE / ATRAGANTÁNDOSE

La garganta y las vías respiratorias de su bebé todavía son muy pequeñas y fácilmente puede atorarse con cosas chicas. Su bebé está aprendiendo a masticar y puede atorarse con trozos de comida dura, porciones redondas, blandas y pegajosas.

- Quite artículos pequeños como monedas, botones, alfileres de seguridad, piezas de juegos de tablero y juguetes; de su casa, de la casa de los abuelos y de donde cuidan a su niño.
- Su bebé todavía no entiende la palabra “no.” No va a evitar que tome cosas pequeñas, aunque le haya dicho “no.”
- Cuando el médico le diga que su bebé está listo, le puede dar comidas blandas y fáciles para tragar cortando trocitos pequeños para que no se atore.



Comidas Peligrosas

Zanahorias enteras y crudas • Crema de Cacahuete • Salchichas
Caramelos duros y redondos • Nueces (especialmente cacahuates)
Uvas enteras • Cerezas crudas con huesos/semillas • Apio crudo

Comidas Más Seguras (cortados en trozos pequeños)

Pan, pan tostado o cereal • Huevos revueltos • Queso cortado en cubitos • Fruta
• Galletas o galletas dulces • Tofu (queso de soya) cortado en cubitos
• Pasta, arroz y papas • Vegetales bien cocidos • Porciones pequeñas de pollo o pavo

Lesiones comunes en niños de 6-12 meses

SEGURIDAD AL DORMIR Para la seguridad de su bebé, acuéstelo de espalda cuando lo pone a dormir.



- Para prevenir la muerte súbita SIDS (Síndrome de Muerte Infantil Repentina), debe acostar a su bebé de espalda, boca arriba en su cuna, sobre un colchón firme y que esté bien ajustado.
- Quite de alrededor y dentro de la cuna, almohadas, cobijas, muñecos de peluche y juguetes rellenos porque estos artículos pueden asfixiar a su bebé.
- Asegúrese de que las tablillas de la cuna no estén separadas por más de 2 y 3/8 de pulgadas.
- No fume o permita que otros fumen en su casa o en áreas donde esté su bebé.
- Mantenga las cortinas, persianas y materiales que cubren las ventanas lejos de la cuna porque su bebé se puede enredar y estrangular.
- Quite los móviles y colgantes de la cuna cuando su bebé pueda arrodillarse porque se puede enredar y estrangular.

ENVENENAMIENTO / INTOXICACIÓN Su bebé tiene curiosidad y está explorando sus alrededores. Va a querer tomar objetos y ponérselos en su boca, aunque no tengan buen sabor.

- Mantenga las medicinas, vitaminas, suplementos de hierro, productos de limpieza y cosméticos, encerrados y fuera del alcance de su bebé.
- Instale cerraduras de seguridad en todos los cajones y gabinetes. Estas cerraduras no harán que su bebé se mantenga alejado de los gabinetes, pero servirán para que usted tenga más tiempo para reaccionar.
- Asegúrese de que todas las carteras y bolsas estén fuera del alcance de su bebé.
- El baño no es un lugar seguro para su bebé. Mantenga la puerta del baño cerrada con la cerradura puesta.
- Si su bebé toma algo dañino o le irrita la piel, llame inmediatamente al Sistema para el Control de Envenenamientos de California al **1-800-222-1222** para pedir instrucciones.

QUEMADURAS Su bebé es curioso y va a tratar de tomar, halar y tocar cualquier cosa aunque esté caliente.

- **Nunca** caliente la fórmula del bebé en el horno microondas porque el líquido se puede sobrecalentar.
- Mantenga la comida, bebidas calientes y otras cosas como planchas, rulos eléctricos, velas, cigarillos y ceniceros fuera del alcance de su bebé.
- Coloque puertas de seguridad o rejillas alrededor de chimeneas, asadores o calentadores, sujete cables eléctricos al piso y paredes, proteja las tomas eléctricas con tapas plásticas protectoras.
- Asegúrese de que la ropa de su bebé y las sábanas de la cama estén hechas de materiales resistentes al fuego.
- Ponga el termómetro del calentador de agua caliente a menos de ciento veinte (120) grados Fahrenheit o póngalo en tibio (warm). **Siempre** debe revisar la temperatura del agua antes de sumergir a su bebé.
- Coloque un detector de humo en cada recámara de su casa.
- Mantenga los cables eléctricos fuera del alcance de los niños porque pueden masticarlos.

Lesiones comunes en niños de 6-12 meses

PREVENCIÓN DE AHOGOS Seguridad en la Tina/Bañera y en el Agua:

Su bebé se puede ahogar sin hacer ruido. Si su bebé se cae en la tina/bañera, no va a poder levantarse y se puede ahogar rápidamente, aunque la tina/bañera tenga muy poca agua.

- No deje a su bebé en la tina/bañera solo, ni por un segundo. Si tiene que salir del baño, lleve a su bebé con usted.
- Mantenga la puerta del baño cerrada con la cerradura puesta.

Seguridad en la Alberca: Su bebé puede llegar a la alberca o spa sin que usted se dé cuenta. Un bebé es curioso y le atrae el agua en la alberca/piscina. Se puede caer en la alberca/piscina sin hacer ruido o salpicar agua.



- Tenga siempre a su bebé en sus brazos cuando esté cerca o alrededor de agua.
- Asegúrese de que la alberca/piscina de su casa o la que está cerca de su casa esté completamente rodeada por una cerca que mida cuatro pies de altura. La verja de la cerca debe tener un sistema automático para cerrarse y debe estar fuera del alcance de su bebé. La puerta de la valla debe abrirse hacia afuera de la alberca.
- Si hay un lago o un estanque cerca de su propiedad, asegúrese de que estén rodeados por una cerca.

EL ASIENTO APROPIADO: SEGURIDAD EN EL AUTOMÓVIL

Asientos mirando hacia atrás (4-5 libras a 22-35 libras) • Asientos convertibles (5 libras a 30-45 libras)

Cada vez que su bebé está en un auto, debe estar en el asiento trasero del vehículo, bien abrochado con el asiento infantil de seguridad adecuado para su peso, altura y edad.

- Continúe el uso del asiento de seguridad que mira atrás para aumentar el límite de altura y peso.
- Ajuste el arnés abajo o al nivel de los hombros.
- El sujetador del arnés debe estar al nivel de las axilas.
- Instale el asiento al vehículo con el cinturón de seguridad o con las anclas de la parte inferior.
- No añada nada al arnés ni ponga nada detrás para estabilizar el asiento.
- Los asientos que miran hacia atrás son 5 veces más seguros para niños de 1 a 2 años.
- **Nunca** ponga a su bebé en el asiento delantero si el asiento viene con una bolsa de aire. La bolsa de aire en el asiento delantero puede causar daños graves a su bebé o aún matarlo.
- Nunca deje a su bebé solo en el auto, ni por un minuto. Es muy peligroso para el bebé y en California es contra la ley.
- Siempre lea el manual del asiento de seguridad y del vehículo para instrucciones precisas.



Asiento infantil
4-5 libras a 22-35 libras



Asiento convertible
5 libras a 30-45 libras



SEGURIDAD ALREDEDOR DE UN AUTOMÓVIL

Su bebé es curioso y puede gatear rápidamente a la calle o a la entrada de los autos.

- Cuando esté afuera con su bebé, asegúrese de tenerlo en brazos o de que haya una barrera (como ser una verja o una pared) entre él y los autos.
- Al sacar el auto, su hijo puede ser atropellado porque el conductor no lo ve. Fíjese alrededor y detrás de su auto antes de moverlo o manejarlo.