

Recién nacidos hasta 6 meses de edad



Su Bebé Depende de Usted

Puede ser difícil saber por qué su bebé está llorando o está incómodo.

- Lo mejor para su bebé es sostenerlo con cuidado y consolarlo mientras intenta entender lo que necesita.
- Sacudirle o pegarle a su bebé para que pare de llorar puede causarle un daño muy grave o posiblemente, matarlo.
- Si alguna vez siente que le puede hacer daño a su bebé, llame a un pariente, amigo o al **1-800-4-A-CHILD (1-800-422-4453)** para recibir ayuda.
- Aprenda resucitación cardiopulmonar para niños y primeros auxilios. Póngase en contacto con un hospital en su área o la Cruz Roja Americana para recibir información sobre las clases que ofrecen.

American Academy of Pediatrics

DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN™



Orange County Chapter

Seguridad Para Su Bebé

Su bebé trae cambios maravillosos a su vida. Llega con muchas sorpresas, cambios y nuevas experiencias. Usted puede no saber qué anticipar o cómo mantenerlo seguro. Estos consejos podrán ayudarle a mantener a su bebé seguro y feliz.

Aquí siguen algunas cosas que puede esperar de su bebé mientras va creciendo:

Mientras su bebé crece, espere lo inesperado. Observe sus alrededores y nunca subestime lo que su bebé vaya o pueda intentar hacer.

Recién Nacido a 2 Meses de Edad

- Muy frágil
- No puede sostener su cabeza levantada, su cabeza y cuerpo necesitan ser sostenidos
- Menea, patea y es activo
- Es difícil distinguir si está lastimado o enfermo
- Es difícil saber por qué está llorando

De 2 a 4 Meses de Edad

- Todavía necesita apoyo para la cabeza y el cuerpo
- Menea, patea y es más activo
- Empieza a darse vuelta
- Es más fácil entender por qué está llorando o incómodo

De 4 a 6 Meses de Edad

- Levanta la cabeza y el pecho mientras está recostado, pero todavía necesita soporte para la cabeza y el cuerpo
- Se da vuelta
- Aprende a deslizarse y moverse por sus alrededores
- Toma cosas y las pone en su boca
- Tiene curiosidad de sus alrededores



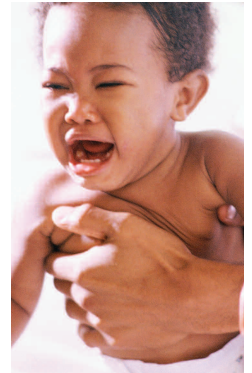
Lesiones comunes en niños de 0-6 meses

CAÍDAS



Su bebé se estará meneando, pateando, moviendo sus brazos y podrá rodar de un lado al otro.

- **Siempre** sostenga al bebé con una mano cuando usa el cambiador (use el cinturón de seguridad) incluso cuando lo pone en una cama o sofá.
- No use un andador. El andador se puede voltear y su bebé puede rodar por las escaleras. Debe usar un “centro de actividad” estacionario.



EL ASIENTO APROPIADO: SEGURIDAD EN EL AUTOMÓVIL

Asientos mirando hacia atrás (4-5 libras a 22-35 libras)

Asientos convertibles (5 libras a 30-45 libras)

Cada vez que su bebé está en un auto, debe estar en el asiento trasero del vehículo, bien abrochado con el asiento infantil de seguridad adecuado para su peso, altura y edad.

- Continúe el uso del asiento de seguridad que mira atrás para aumentar el límite de altura y peso.
- Ajuste el arnés abajo o al nivel de los hombros.
- El sujetador del arnés debe estar al nivel de las axilas.
- Instale el asiento al vehículo con el cinturón de seguridad o con las anclas de la parte inferior.
- No añada nada al arnés ni ponga nada detrás para estabilizar el asiento.
- Los asientos que miran hacia atrás son 5 veces más seguros para niños de 1 a 2 años.
- **Nunca** ponga a su bebé en el asiento delantero si el asiento viene con una bolsa de aire. La bolsa de aire en el asiento delantero puede causar daños graves a su bebé o aún matarlo.
- Nunca deje a su bebé solo en el auto, ni por un minuto. Es muy peligroso para el bebé y en California es contra la ley.
- Siempre lea el manual del asiento de seguridad y del vehículo para instrucciones precisas.



Asiento Infantil
4-5 libras a 22-35 libras



Asiento convertible
5 libras a 30-45 libras



ENVENENAMIENTO/INTOXICACIÓN

Su bebé es tremendamente sensible a cualquier cosa que le dé de comer o que le aplique en su piel.

- Nunca le dé a su bebé medicinas o le aplique algo en la piel sin las instrucciones de su médico. **Siempre** se deben revisar las instrucciones de cualquier producto o medicina.
- Si su bebé toma algo que le puede hacer daño o si algo le irrita la piel, inmediatamente llame para instrucciones al Sistema para el Control de Envenenamientos de California **1-800-222-1222**. Pídale a su pediatra una etiqueta del Sistema para el Control de Envenenamientos de California para pegar en su teléfono.



Lesiones comunes en niños de 0-6 meses

SEGURIDAD AL DORMIR



Para la seguridad de su bebé, acuéstelo sobre su espalda.

- Para prevenir asfixiar a su bebe y para prevenir la muerte súbita SIDS (Síndrome de Muerte Infantil Repentina), debe acostar a su bebé en su espalda, boca arriba, sobre un colchón firme.
- No use almohadas, colchas, edredones, mantas gruesas, protectores acolchonados o juguetes de peluche en la cuna como estas cosas pueden sofocar a su bebé.
- Asegúrese de que las tablillas de la cuna estén separadas por menos de 2 y 3/8 de pulgadas.
- No fume o permita que otros fumen en su casa o en cualquier lugar donde esté su bebé.

ASFIXIÁNDOSE/ATRAGANTÁNDOSE

La garganta y vías respiratorias de su bebé son muy pequeñas y puede asfixiarse con objetos muy pequeños.

- Revise los juguetes de su bebé para asegurarse de que no hayan piezas que se estén saliendo o que puedan romperse.
- Trozos de comida pueden atorarse y su bebé se puede asfixiar.



QUEMADURAS Su bebé va a tratar de agarrar, jalar y tocar cualquier cosa a su alcance aunque esté caliente.

- **Nunca** caliente la fórmula del bebé en el horno microondas porque el líquido se puede calentar demasiado.
- Cuando esté cocinando, tomando bebidas calientes o sosteniendo artículos calientes, ponga a su niño en el corralito, en un lugar seguro afuera de la cocina o deje que alguien lo cuide.
- Asegúrese de que la ropa de su bebé y las sábanas de la cama estén hechos de materiales resistentes al fuego.
- Ponga el termómetro del tanque de agua caliente a no más de ciento veinte (120) grados Fahrenheit o póngalo en “warm” (tibio) y revise **siempre** la temperatura del agua antes de sumergir a su bebé.
- Coloque un detector de humo en cada recámara de su casa.

SEGURIDAD EN LA TINA/BAÑERA Y EN EL AGUA

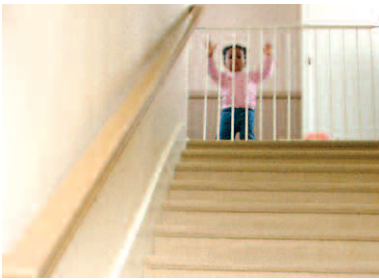
Su bebé puede ahogarse sin hacer un solo ruido. Si su bebé se desliza en la tina/bañera, no va a poder levantarse y se puede ahogar rápidamente aunque la tina/bañera tenga muy poca agua.

- **Nunca** deje a su bebé solo en la tina/bañera, ni por un segundo. Si tiene que salir del baño, lleve a su bebé con usted.
- **Nunca** use una silla de baño para ayudar a su niño a sostenerse sentado en la tina/bañera. Su bebé se puede deslizar fácilmente al agua y ahogarse.



Consejos para mantener a su bebé seguro

Mientras su bebé está creciendo, se moverá más. Aquí sigue una lista de dispositivos que puede usar para la seguridad de su bebé.



Escaleras y Entradas

- Portones de seguridad para las escaleras



La Cocina

- Cerraduras o candados para los gabinetes
- Protectores para los quemadores de la estufa



Comedores, cuartos de la casa, y recámaras

- Picaportes y cerraduras de las puertas
- Candados para los gabinetes
- Detectores de humo
- Candados para las ventanas
- Almohadillas para los muebles



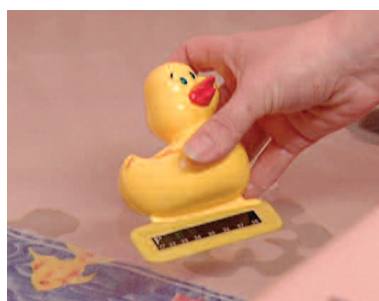
La Alberca

- Verjas para la alberca/piscina (en los cuatro lados)



Vehículos

- Sensores o espejos para detectar objetos detrás de su auto



Los Baños

- El termómetro para la tina/bañera
- Recipientes resistentes para los niños
- Cerraduras para los gabinetes de medicamentos

