

# La Variante Delta del COVID-19

## ¿Qué es la Variante Delta?

La variante Delta es la versión del virus que ahora es la variante dominante de COVID-19 vista en los Estados Unidos. Tiene un cambio en la estructura del virus que hace que sea más fácil infectar a las personas en comparación con otras variantes.



### ¿Cuáles son los síntomas de la Variante Delta?

Los síntomas del Delta no son muy diferentes de los de otras versiones del virus; sin embargo, pueden hacer que las personas enfermen más rápidamente. Los síntomas pueden incluir tos, dificultad para respirar, fiebre, escalofríos, dolor muscular, dolor de cabeza, dolor de garganta y una nueva pérdida del gusto o del olfato.



### ¿Quiénes corren el riesgo de enfermarse u hospitalizarse por la Variante Delta?

Las personas no vacunadas corren un mayor riesgo de infectarse con la variante Delta y enfermarse u hospitalizarse.



### ¿Cuál es la mejor manera de protegerse de la Variante Delta?

Vacunarse es la mejor manera de protegerse para no enfermarse de COVID-19 ni transmitir el virus a otras personas.



### Las vacunas COVID-19 que tenemos, ¿son efectivas contra la Variante Delta?

Sí, todas las vacunas disponibles actualmente en los Estados Unidos reducen la posibilidad de contraer la variante Delta o cualquier otra variante de COVID-19, de ponerse muy enfermo, de ser hospitalizado o de morir.



### ¿Pueden las personas vacunadas e infectadas con la Variante Delta transmitir la enfermedad?

Las personas totalmente vacunadas tienen muchas menos probabilidades de infectarse y transmitir el virus a otras personas; sin embargo, las personas vacunadas que contraen COVID-19 no presentan síntomas o sólo presentan síntomas leves. Las personas vacunadas que estén en contacto estrecho con otras personas de mayor riesgo (inmunodeficientes, no vacunadas) o que sean ellas mismas de alto riesgo deben tomar más precauciones.



## Protéjase usted y proteja a los demás:

### VACUNARSE

¡Vacúnese y complete su segunda dosis lo antes posible! Busque una cita en [www.Othena.com](http://www.Othena.com), o llame a la línea directa de OC COVID-19 para obtener ayuda al 714-834-2000.

### PRUEBA

Hágase la prueba si experimenta síntomas similares a los del COVID (tos, secreción nasal, fiebre), esté o no vacunado, o si está preocupado porque está en contacto cercano con otra persona que tiene COVID-19:

- Póngase en contacto con su proveedor local de servicios médicos o pida un kit para hacerse la prueba en casa: <https://ocCOVID19.ochealthinfo.com/covid-19-testing>
- Quédese en casa si está enfermo
- Siga las recomendaciones de las pruebas en el trabajo o en la escuela

### PREVENIR

Tome otras precauciones para limitar el riesgo de contagio o propagación de COVID-19:

- Utilizar una mascarilla en interiores en espacios públicos
- Evite las áreas concurridas
- Mantenga la distancia física cuando se encuentre en áreas mal ventiladas
- Lávese las manos/utilice desinfectante de manos regularmente

#### Pruebas



#### Datos de Vacunas



Escanee los siguientes códigos QR en su teléfono móvil para obtener más información sobre: