



GIỮ CON QUÝ VỊ AN TOÀN KHÔNG BỊ PHỎNG

Phòng ngừa thương tích vì phỏng

Từ sơ sinh đến 6 tháng

PHỎNG



Cháu bé ở tuổi hiếu kỳ, sẽ tìm cách với, nhặt hay sờ các đồ vật dù đồ vật này rất nóng.

- Đừng bao giờ hâm sữa của cháu trong microwave vì sữa có thể dễ bị hâm quá nóng.
- Khi nấu ăn, dùng thức uống nóng hay Cấm các đồ vật nóng, bạn hãy đặt cháu trong quây chơi hay đem cháu ra một chỗ an toàn xa nhà bếp hoặc nhờ ai khác trông cháu.
- Quần áo và bộ chăn mền giường ngủ phải làm bằng loại vải không bén lửa (flame-retardant).
- Điều chỉnh nhiệt độ lò nước nóng cao nhất là 120°F hay vặn mức “Ấm” (Warm). **Luôn luôn** thử nhiệt độ nước trước khi tắm cho cháu bé.
- Đặt máy dò độ khói trong mỗi phòng ngủ.

Từ 6 đến 12 tháng

PHỎNG

Cháu bé đang tuổi hiếu kỳ. Cháu sẽ tìm cách với nhặt và sờ các vật dụng dù những vật này rất nóng.

- Đừng bao giờ hâm sữa của cháu trong microwave vì sữa có thể dễ bị hâm quá nóng.
- Các thức ăn, đồ uống nóng và các vật dụng nóng như bàn là, đồ cuộn tóc, nến, thuốc lá và đồ gạt tàn thuốc phải để xa ngoài tầm với của cháu.
- Đặt tấm chắn hay cửa chặn quanh lò sưởi, bếp nướng hay lò nước nóng; cột gọng giầy điện xuống sàn hay lên tường. Gắn nắp an toàn lên các ổ cắm điện không dùng tới.
- Quần áo và bộ chăn mền giường ngủ phải làm bằng loại vải không bén lửa (flame-retardant).
- Điều chỉnh nhiệt độ lò nước nóng cao nhất là 120°F hay vặn mức “Ấm” (Warm). **Luôn luôn** thử nhiệt độ nước trước khi tắm cho cháu bé.
- Đặt máy dò độ khói trong mỗi phòng ngủ.



Từ 1 đến 2 tuổi

PHỎNG

Cháu bé đang tuổi hiếu kỳ. Cháu sẽ tìm cách với nhặt và sờ các vật dụng dù những vật này rất nóng.

- Các thức ăn, đồ uống nóng và các vật dụng nóng như bàn là, đồ cuộn tóc, nến, thuốc lá và gạt tàn thuốc phải được để xa, ngoài tầm với của cháu.
- Đặt tấm chắn hay cửa chặn quanh lò sưởi, bếp nướng hay lò nước nóng; cột gọn giầy điện xuống sàn hay lên tường. Gắn nắp an toàn lên các ổ cắm điện không dùng tới.
- Điều chỉnh nhiệt độ lò nước nóng cao nhất là 120°F hay vặn mức "Ấm" (Warm). **Luôn luôn** thử nhiệt độ nước trước khi tắm cho cháu bé.
- Đặt máy dò độ khói trong mỗi phòng ngủ.



3, 4 và 5 tuổi

PHỎNG

Cháu bé đang tuổi hiếu kỳ và muốn chơi với diêm, bật lửa và thuốc lá.



- Giữ các vật dụng nóng như bàn là, đồ cuộn tóc, nến, thuốc lá, diêm, bật lửa và đồ gạt tàn thuốc ở xa và ngoài tầm với của cháu.
- Đặt tấm chắn hay cửa chặn quanh lò sưởi, bếp nướng hay lò nước nóng; cột gọn giầy điện xuống sàn hay lên tường. Gắn nắp an toàn lên các ổ cắm điện không dùng tới.
- Điều chỉnh nhiệt độ lò nước nóng cao nhất là 120°F hay vặn mức "Ấm" (Warm). **Luôn luôn** thử nhiệt độ nước trước khi tắm cho cháu bé.
- Đặt máy dò độ khói trong mỗi phòng ngủ.

Chữa trị phỏng lửa và phỏng nước

- **ĐẠI CƯƠNG:** Trước hết, tách đứa trẻ ra khỏi nước nóng hoặc vật nóng để ngăn không cho chỗ phỏng trở thành nguy kịch hơn. Nếu quần áo của cháu bé bị cháy, xối nước lạnh để dập tắt lửa và làm quần áo nguội đi. Cởi quần áo của cháu, trừ khi quần áo dính vào da. Cho nước lạnh chảy trên chỗ da bị phỏng cho đến khi thấy hết đau. **Đừng dùng nước đá hay bôi bất cứ loại bơ, dầu mỡ, thuốc hay kem thoa nào lên chỗ phỏng.**
- **CHỖ PHỎNG BỊ RỘP DA:** Đừng làm vỡ những vết phỏng rộp da. Gọi bác sĩ để tham khảo làm sao che chỗ phỏng. Quý vị cũng phải gọi bác sĩ nếu cháu bé bị phỏng ở mặt, tay, chân hay bộ phận sinh dục.
- **PHỎNG TRÊN MỘT DIỆN TÍCH RỘNG HAY PHỎNG SÂU DƯỚI DA:** Gọi 911 ngay tức khắc. Sau khi đã ngăn chặn và làm dịu chỗ phỏng, giữ người cháu được ấm với một tấm khăn trải giường sạch và bao chắn ở ngoài cho tới khi cấp cứu đến.
- **PHỎNG VÌ ĐIỆN:** Tắt điện. **Đừng** đụng vào người cháu bé với bàn tay trần. Kéo cháu bé ra xa khỏi nguồn điện với một cái gậy gỗ. **TẤT CẢ** mọi trường hợp phỏng điện, đều phải đưa đi bác sĩ.