

CÓMO EVITAR QUE LOS NIÑOS SE QUEMEN

Prevención de Quemaduras

Recién nacidos hasta 6 meses de edad

QUEMADURAS



Los bebés tratan de alcanzar, agarrar o tocar todo, inclusive lo que está caliente.

- **Nunca** caliente la fórmula del bebé en el microondas porque el líquido se puede poner muy caliente.
- Cuando usted tenga que cocinar, tomar líquidos calientes o tener objetos calientes, ponga al bebé en un corralito, o en otro lugar seguro, lejos de la cocina, o haga que otra persona lo cuide.
- Cerciórese de que la ropa y todo lo de la cama del bebé sean de material de combustión lenta.
- Ponga el calentador del agua a 120 grados Fahrenheit como máximo, o en «warm» (tibio), y **siempre** pruebe la temperatura del agua antes de usarla con el bebé.
- Ponga un detector de incendios en todas las recámaras de la casa.

De 6 hasta 12 meses de edad

QUEMADURAS

Los bebés son curiosos y tratan de alcanzar, agarrar o tocar todo, inclusive lo que está caliente.

- **Nunca** caliente la fórmula del bebé en el microondas porque el líquido se puede poner muy caliente.
- Mantenga la comida, los líquidos y otras cosas calientes como planchas, rulos eléctricos, velas, cigarrillos y ceniceros alejados y fuera del alcance del bebé.
- Ponga mallas o rejillas alrededor de chimeneas, parrillas o calentadores; sujete los cables eléctricos al piso o a la pared y ponga tapas de seguridad en los enchufes que no use.
- Cerciórese de que la ropa y todo lo de la cama del bebé sean de material de combustión lenta.
- Ponga el calentador del agua a 120 grados Fahrenheit como máximo, o en «warm» (tibio), y **siempre** pruebe la temperatura del agua antes de usarla con el bebé.
- Ponga un detector de incendios en todas las recámaras de la casa.
- Mantenga los cables eléctricos fuera del alcance de los bebés porque los pueden morder.



De 1 y 2 años de edad

QUEMADURAS

Los niños son curiosos y tratan de alcanzar, agarrar o tocar todo, inclusive lo que está caliente.

- Mantenga la comida, los líquidos y otras cosas calientes como planchas, rulos, velas, cigarrillos y ceniceros alejados y fuera del alcance del niño.
- Ponga mallas o rejillas alrededor de chimeneas, parrillas o calentadores; sujete los cables eléctricos al piso o a la pared y ponga tapas de seguridad en los enchufes que no use.
- Ponga el calentador del agua a 120 grados Fahrenheit como máximo, o en «warm» (tibio), y **siempre** pruebe la temperatura del agua antes de usarla con el niño.
- Ponga un detector de incendios en todas las recámaras de la casa.



De 3, 4 y 5 años de edad

QUEMADURAS

Los niños son curiosos y juegan con cerillos (fósforos), encendedores y cigarrillos.



- Mantenga cosas calientes como planchas, rulos eléctricos, velas, cigarrillos, cerillos (fósforos), ceniceros y encendedores alejados y fuera del alcance del niño
- Ponga mallas o rejillas alrededor de chimeneas, parrillas o calentadores; sujete los cables eléctricos al piso o a la pared y ponga tapas de seguridad en los enchufes que no use.
- Ponga el calentador del agua a 120 grados Fahrenheit como máximo, o en «warm» (tibio), y **siempre** pruebe la temperatura del agua antes de usarla con el niño.
- Ponga un detector de incendios en todas las recámaras de la casa.

Cómo tratar las quemaduras y las escaldaduras (quemaduras por líquido o vapor muy calientes)

- **GENERAL.** Primero evite que la quemadura empeore alejando al niño del agua u objeto caliente. Si la ropa del niño se está quemando, apague las llamas y enfríe la ropa empapándola con agua fría. Quítele la ropa al niño excepto si está pegada a la piel. Riegue con agua fría la piel quemada hasta que pase el dolor. **No utilice hielo, ni ponga mantequilla, grasa, medicamentos ni cremas.**
- **QUEMADURAS CON AMPOLLAS.** No reviente las ampollas. Llame al médico y pídale consejos sobre cómo cubrir la quemadura. También llame al médico si hay quemaduras en la cara, las manos, los pies o los genitales del niño.
- **QUEMADURAS GRANDES O PROFUNDAS.** Llame inmediatamente al 911. Después de parar y enfriar la quemadura, mantenga al niño abrigado con una sábana limpia y una frazada hasta que llegue ayuda.
- **QUEMADURAS ELÉCTRICAS.** Apague la electricidad. **NO** toque al niño con sus manos descubiertas. Aleje al niño de la electricidad con un palo de madera. **TODAS** las quemaduras eléctricas tienen que ser examinadas por un médico.