

Mental Health Center

NOW PROVIDING FREE TELEHEALTH SERVICES VIA PHONE OR ZOOM

Our goal is to contribute to the improved health and well being of our local community.

ABOUT OUR SERVICES

- Established in 1998, this is a full-service program offering individual, couple, family and group psychotherapy for children and adults.
 - Services are available to low income and uninsured community members.
 - Psychotherapy is a change process in which people are helped to express themselves, identify and clarify their problems, learn more helpful coping skills and achieve goals that are important to them.
 - We specialize in helping people overcome symptoms of depression, grief and loss, anxiety, effects of trauma, self-esteem issues, poor family functioning, issues related to high stress levels, illness, parenting, relationship issues, maternal mental health and play therapy.
 - Appointments available Monday through Friday from 8 a.m. to 6 p.m. and Saturday 8 a.m. to 3 p.m.
-

PROFESSIONAL

We are a team of bilingual and bicultural professional clinical social workers. We can provide services in English, Spanish and Farsi.

Our team also includes case managers that connect individuals to community services, a psychiatrist for medication management and a registered nurse for health coaching to help individuals progress toward improved health and well-being.

For more information about our services or to make an appointment, please call 949-764-6542. Our office hours are Monday-Friday 8 a.m. - 7 p.m. and Saturdays 8 a.m. - 4 p.m.

We are located at the Melinda Hoag Smith Center for Healthy Living

307 Placentia Ave., Suite 100B
Newport Beach, CA 92663
www.hoag.org/mental-health



Centro de Salud Mental

AHORA PROPORCIONANDO SERVICIOS DE TELESALUD GRATIS A TRAVÉS DEL TELÉFONO O ZOOM

Nuestra meta es contribuir al mejoramiento de la salud y al bienestar de nuestra comunidad local.

NUESTROS SERVICIOS

- Establecido en 1998, nuestro programa ofrece psicoterapia individual, de parejas, familias, o grupos para menores de edad y adultos.
 - Los servicios están disponibles para miembros de la comunidad de bajos ingresos y sin seguro.
 - La psicoterapia es un servicio profesional orientado a la solución de problemas personales y emocionales. La psicoterapia es un proceso de cambio a través del cual se les enseña a las personas a expresarse, a identificar y aclarar sus problemas, aprender técnicas útiles y efectivas y alcanzar sus metas personales.
 - Nuestros terapeutas están especializados en ayudar a personas con depresión, duelo y pérdida, ansiedad, trauma/abuso, baja autoestima, funcionamiento familiar negativo, estrés excesivo, enfermedad, dificultades matrimoniales/parejas, salud mental materna y terapia de juego para menores de edad.
 - Nuestro horario para citas es de Lunes a Viernes de las 8 a.m. hasta las 6 p.m. y Sabado de 8 a.m. hasta las 3 p.m.
-

¿QUIENES BRINDAN LA AYUDA?

Somos un equipo profesional de trabajadores sociales clínicos bilingües y biculturales. Proveemos servicios en Inglés, Español y en Farsi.

Nuestro equipo también incluye coordinadores de casos que conectan a las personas con los servicios comunitarios, un psiquiatra para el manejo de medicamentos y una enfermera titulada para ayudar a las personas a progresar hacia una mejor salud y bienestar.

Para más información sobre nuestros servicios o para hacer una cita, por favor llame al 949-764-6542.

307 Placentia Ave., Suite 100B
Newport Beach, CA 92663
www.hoag.org/mental-health

