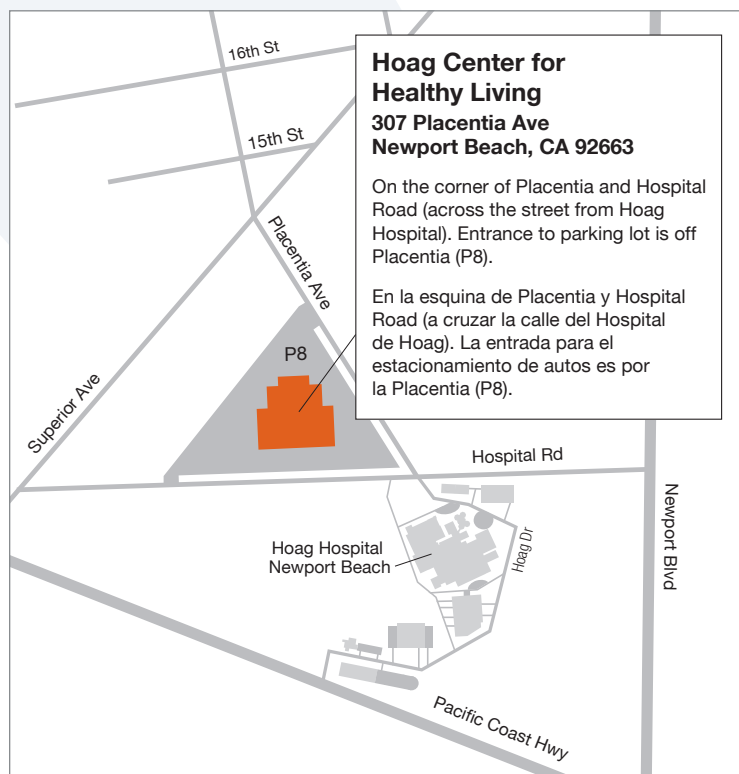


Family Health Day

Saturday, September 28, 2019
10 a.m. - 1 p.m.

Melinda Hoag Smith Center for Healthy Living
307 Placentia Ave., Newport Beach, CA 92663



- Fun activities for children & family
- Free flu shot clinic*
Adults – 11 a.m. - 1 p.m.
- BMI, blood pressure, health screening for adults
- Free nutrition education
- Dental health clinic and free dental screening for children
- Referrals to medical homes/dental homes
- Costa Mesa Family Resource Center information
- Breast cancer awareness information
- Referrals/linkages to community resources
- Free prepacked first aid kits*
- Child passenger safety information
- Free booster seats* and bike helmets*
- Mental health information
- Free children's books

Over 50 participating agencies

*While supplies last



Día de Salud Familiar

Sábado, Septiembre 28, 2019

10 a.m. - 1 p.m.

Melinda Hoag Smith Center for Healthy Living
307 Placentia Ave., Newport Beach, CA 92663

- Actividades y diversión para los niños
- Vacunas contra la gripe gratis*
Adultos – 11 a.m. - 1 p.m.
- Índice de masa corporal, presión arterial, chequeo de salud para adultos
- Educación gratuita de nutrición
- Información de salud dental y examen dental para niños gratuito
- Referencias a servicios médicos y dentales
- Información del Centro de Recursos Familiares Costa Mesa
- Información de cáncer de mama
- Referencias / conexión con recursos de la comunidad
- Botiquín de primeros auxilios gratis*
- Información de seguridad para niños
- Silla de carro para niños* y cascos para bicicleta*
- Información sobre la Salud Mental
- Libros gratuitos para niños*

Más de 50 agencias en participación

*Mientras duren las reservas

