

# *The New You*

**Orange County Post Partum Wellness (OCPPW)**

Presents

## *New Mom Support Groups*



Having a baby can be difficult. New moms who are feeling sad or stressed are welcome to attend this series at the Oak View FRC if their baby is 1 year of age or younger. The groups will be facilitated by mental health professionals. Each meeting is different and moms should plan to attend them all.

**2011 Group dates:** September 15, 22, 29; October 6, 13, 20, 27;  
November 3, 10, and 17

From **9:30 to 11:30 AM**

For more information about this event, call Angie Bravo at the Oak view Family Resource Center at (714) 842-4002

For more information about the OC Post Partum Wellness program, please call (714) 480-5160. Our address is:

792 W. Town and Country Rd. Bldg. E in Orange.

Don't miss these groups. We'll be waiting for you.



Health Care Agency  
Behavioral Health Services  
Prevention & Intervention

# *La Nueva Tú*

**Orange County Post Partum Wellness (OCPPW)**  
(Bienestar después del Parto)

Presenta en Español

## *Grupos de Apoyo para Nuevas Mamás*



Tener un bebé puede ser difícil. Las mamás nuevas que se están sintiendo tristes o estresadas son bienvenidas a participar en esta serie de salud mental en el Centro de Recursos Familiares Oak View (FRC), si su bebé tiene menos de 1 año. Cada junta es diferente y las mamás deben de planear acudir a todas las juntas.

**Fechas del 2011:** Septiembre 15, 22, 29; Octubre 6, 13, 20, 27;  
Noviembre 1, 10, y 17

De las **9:30 a las 11: 30 de la mañana**

Para más información acerca de los grupos de apoyo, llame a Angie Bravo del Centro de Recursos Familiares Oak View FRC al  
(714) 842-4002

Para más información acerca del programa OCPPW llame al  
**(714) 480-5160**. Nuestro domicilio es:  
792 W. Town and Country Rd. Edificio E en Orange, CA 92868

No se pierda este grupo. La estaremos esperando.



Health Care Agency  
Behavioral Health Services  
Prevention & Intervention